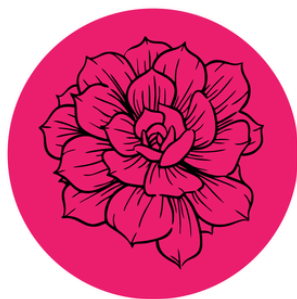


Guia Prático



Artes Da Dri

A R T E S A N A T O

Como Criar Sua
Própria Mandala
em Papel ou Tela

por
Adriana Assanuma

Descubra técnicas
simples, inspirações
criativas e modelos
prontos para imprimir e
começar hoje mesmo!



Conteúdo

1. Introdução
2. Materiais Básicos
3. Passo a Passo Resumido
4. Combinações de cores
inspiradoras
5. Modelos prontos para
imprimir e colorir

Introdução

As mandalas são símbolos ancestrais que atravessaram séculos e culturas, carregando consigo significados espirituais, terapêuticos e estéticos.

Hoje, além de seu valor meditativo, elas se tornaram peças de decoração e expressão artística únicas.

Se você sempre admirou essas formas circulares cheias de cores e detalhes, mas nunca soube por onde começar, este guia é para você.

Vou mostrar um passo a passo simples para criar sua própria mandala em papel ou tela, mesmo que você nunca tenha desenhado antes.

Materiais Básicos

Você não precisa de nada sofisticado para criar sua primeira mandala.



Veja o que é essencial:

- Papel ou tela (de preferência em gramatura alta se for papel);
- Lápis grafite para marcações iniciais;

Materiais Básicos



- Compasso e régua para criar divisões e círculos;
- Canetas nanquim ou marcadores para contornos;
- Lápis de cor, tinta acrílica ou aquarela para colorir;
- Borracha para ajustes leves.

Dica: se você estiver iniciando, comece no papel.

A tela é ideal quando você já tem mais confiança ou quer uma obra pronta para decorar sua casa.

Passo a Passo Resumidos

1. Marque o centro.
2. Trace círculos guias.
3. Divida em partes iguais.
4. Comece com padrões simples.
5. Expanda detalhes.
6. Reforce contornos.
7. Adicione cores.
8. Finalize com pontos extras.

Combinações de cores inspiradoras

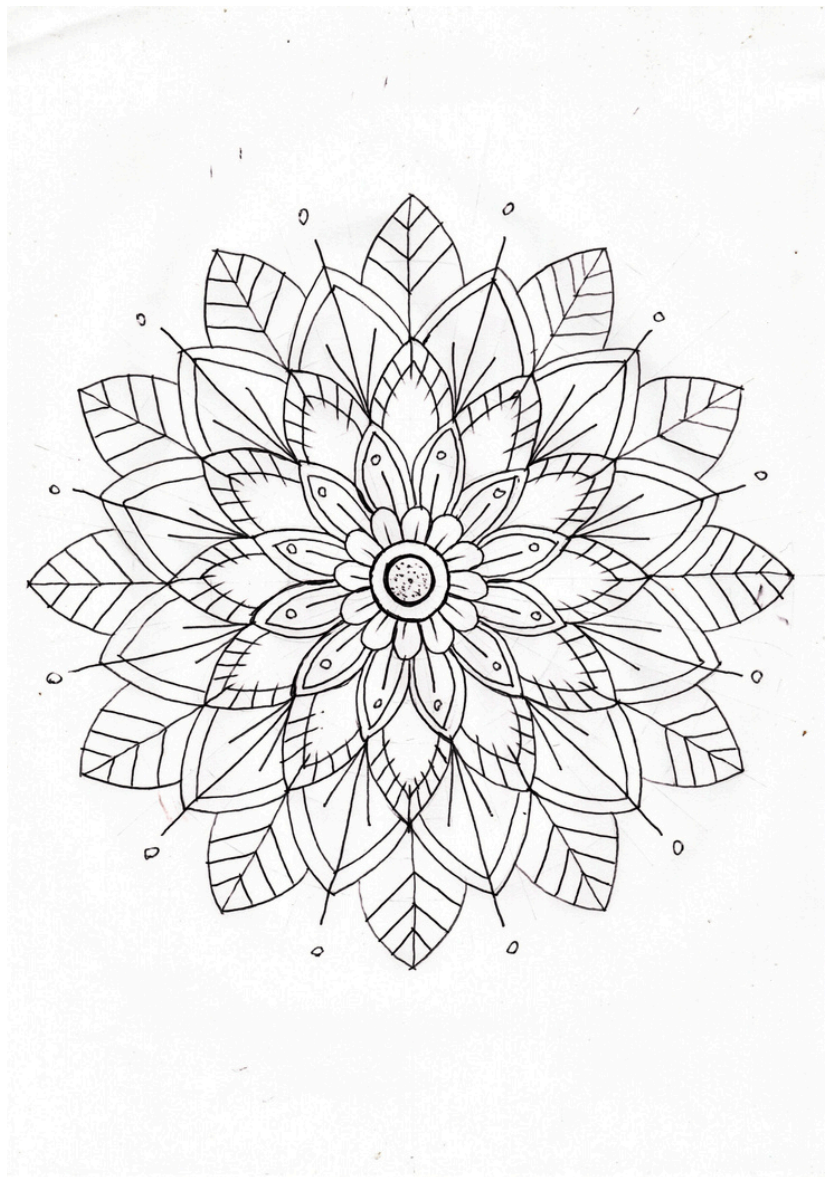


1. Cores quentes = energia.
2. Cores frias = calma.
3. Monocromáticas = harmonia.
4. Preto + dourado = sofisticação.

Modelo pronto para imprimir e colorir



Modelo pronto para imprimir e colorir



Conclusão



✨ Criar mandalas é um caminho para mais equilíbrio, beleza e criatividade no seu dia a dia. Espero que esse guia seja a sua primeira inspiração!

👉 Acesse o site [Artes da Dri Artesanato](http://ArtesdaDriArtesanato) e descubra mandalas exclusivas prontas para decoração e inspiração.

📱 Clique aqui para conhecer a loja online!

www.artesdadri.com.br

Redes Sociais



 [@driassanumaartes](#)

 [Blog Artes Da Dri](#)

 [driassanumaartes](#)